

主题：喜乐与给予的生命

经节：约翰一书 4:16-19

讲员：汪德伟牧师

## 介绍

施比受更为有福、更为喜乐，当我们给予别人帮助，而不是整天想着如何从他人那里索取什么时，就会得到更多的喜乐。

## 喜乐与给予的生命

- 身为基督徒，我们要有多一点喜乐，用喜乐表达对神的依靠，相信神会大大祝福我们；喜乐是金钱买不到的东西。
- 生活的压力越来越大，我们要用喜乐的笑来面对一切压力和挑战。笑是身体的良药，因此我们要多一点喜乐，它能增强免疫力、恢复愉快的心情、减轻负担、激发希望、排除愤怒、释放原谅、缓解紧张和压力、克服问题、增强人际关系、保护心脏、燃烧卡路里和延长寿命。
- 无论笑是否发自内心，都能释放让人自然感觉良好的化学物质，促进幸福感，缓解疼痛。
- 神的喜乐、供应、富足时时刻刻与我们同在，靠着神我们能够保持喜乐，因此我们要比信主之前更加喜乐、更加能开怀大笑。
- 这世界充满着咒诅与败坏，我们要依靠神，坦然面对这一切。
- 除了笑，当我们帮助别人、给予别人时，内心也会产生喜乐。
- 所谓“施比受更为有福”，这里的“福”，指的不是物质上的享受，而是内心的喜乐；当我们施与别人时，内心的喜乐是非笔墨所能形容的。
- 我们要思考自己能为别人做什么，能为教会做什么，能为教会做什么，而不是索取什么。
- 身为基督徒，我们要活出给予的生命，因为神是爱，祂无条件地给予，而我们是按照祂的形象造的，有祂的基因，所以要活出祂的样式。(参阅《约翰一书 4:16-17》)
- 在爱里没有惧怕，我们能够爱他人，是因为神把祂完全的爱给了我们。(参阅《约翰一书 4:18-19》)
- 神的爱是完全的，是十全十美、完美无缺、没有短处、没有瑕疵、没有缺陷、无私、无悔无条件的，我们可以坦然无惧地依靠祂。
- 爱是没有企图的，让神的爱广传是我们基督徒共同的责任。
- 爱不能单单停留在话语上，没有行为的爱是死的。(参阅《约翰一书 3:20》)
- 神体现爱的方式就是给予，祂将祂的独生爱子耶稣，白白赐给我们，这就是一种爱、一种给予。(参阅《约翰福音 3:16》、《罗马书 8:12》)
- 无论是智慧还是财富，凡是寻求神的人，神必厚厚地赐给我们，祂不会斥责那向祂求的人，因为祂要使我们凡事兴盛。我们要甘心奉献，因为一切所得的都是从神而来的。(参阅《马太福音 7:11》、《雅各书 1:5》、《申命记 8:18》、《提摩太前书 6:17》)
- 神要使我们富足，一无挂虑。(参阅《哥林多后书 8:9》、《以赛亚书 48:17》)
- 神要给予我们万物，使我们凡事兴盛、富足，因为神要我们成为别人的祝福。

- 白白得来，要白白地给出去，不能有自私的想法。我们给出去多少，神就加添给我们多少。(参阅《创世记 12:2》)
- 我们要爱神所爱的，帮助他人，给予他人。要装备好自己，更多的给予，吸引更多的灵魂归主，看到神更大的荣耀。
- 我们所做的一切，神都记录在案，都是为了预备将来那永恒的生命。(参阅《哥林多前书 6:18-19》)
- 我们给予的行为是我们顺服和信心的凭据，是向神献的祭。(参阅《哥林多后书 9:13-15》)

## 总结

基督徒的生命是充满喜乐、满有给予之心的，因为神是喜乐的神，是给予的神。我们既是神的儿女，就继承了神的基因，所以要常常喜乐，通过笑、给予来把喜乐与祝福带给身边的人。

笔记：孙小雯姐妹