

主题：回转像小孩  
主要经文：马太福音 18:1-5  
讲员：黄伟豪牧师

## 介绍

很多时候，在我们服侍或者与神同行的过程中，也许会失去小孩般的纯真、无邪。今天，神要提醒我们要恢复像小孩一样。

## 恢复小孩般的样式

- 在《马太福音 18:15》中，当门徒问耶稣，在天国里谁最大时，耶稣却说凡谦卑像小孩的，他在天国最大。
- 耶稣要我们回转到小孩的样式，因为在天国的，正是这样的人。(参阅《马太福音 19:13-14》)
- 小孩具备很多特征，是成年人可以学习的。我们要学习的是小孩的单纯样式，而不是他们的幼稚、无知。
- 我们可以从小孩身上学习到以下的 10 个方面：
  - 1) 保持好奇、探索的心 To be curious
    - 很多时候，我们会觉得自己年纪大了，生活的责任多了，就失去了冒险、探索的精神。
    - 小孩是充满好奇心的，我们要学习他们对事物的好奇，因为学习是无止境的，总有我们可学习的地方，尤其对于认识神荣耀的知识，更是永无止境。
  - 2) 从生活中的简单事物寻找快乐 To find joy in the simple pleasures
    - 小孩明白快乐无所不在。他们可以从简单的事物中找到快乐，因为他们没有不切实际的期望，也不会想要追求名利、地位。
    - 成年人总爱在物质上与他人比较，总有无止境的欲望，无形中加重了自己的负担，给自己带来了不必要的烦恼。
    - 我们要学习小孩的简单，恢复到简单的状态，寻求简单的快乐。

## 3) 拥有接纳、包容的心 To be accepting

- 小孩不会论断他人，也不看对方的肤色、瑕疵、缺陷，所以他们能够与任何小孩交朋友，玩在一起。
- 成年人在成长的过程中，逐渐地戴上了有色的眼镜，学到了在人与人之间划分界限。
- 神要我们学习小孩的纯真，不管什么样的人，我们都能够接纳、包容他们，因为神爱他们。

## 4) 适当地释放自己的情感 To express our emotions

- 小孩懂得抒发自己的情感，毫不掩藏。
- 成年人会在乎别人的眼光，无形中学会了压抑自己的情感。
- 神要我们学习释放自己的情感，释放我们对神的感恩，享受在祂同在里的自由，自由地跳舞、自由地敬拜等，
- 主的灵在哪里，哪里就有自由。在神里面的自由，可以断开一切的轭。
- 适当地释放自己的情感比过分压抑来得好，这对我们的心、身、灵健康都较有益处。

## 5) 活在当下 To live in the moment

- 当小孩感到快乐时，会尽情玩乐其中。
- 我们被造，是来享受神赐给我们的每一个祝福。不管我们的环境如何，总能够找到能够使自己快乐的原因，因为神的喜乐在我们里面。
- 《提摩太前书 5:8》教导我们要看顾自己家里的人。然而，很多时候，正因为我们要看顾家中的大小事务，而使得我们会像马大一样，忙着处理家里繁琐的事务，而开始埋怨、发牢骚。(参阅《马太福音 26:6-11》、《路加福音 10:38-42》)
- 我们要学习看重应该珍惜的当下。亲情是我们应该珍惜的，与神同在的时间是我们应该珍惜的，我们的心意要更新得变化，开始学习放下繁琐的，找出平衡点，为了应当珍惜的而活。

## 6) 常常保持热忱的心 To be passionate

- 当小孩发现一件令自己感兴趣的事物时，会兴奋、全神贯注地投入其中。
- 我们要学习孩子一样，培养一些爱好，学习放松身心。

## 7) 享受美好的时光 Savour the sweet moments

- 小孩懂得珍惜生命中的每一刻，享受在玩乐中所得到的喜悦。
- 我们要学习享受生命中的每一刻，回味生命中所发生的美好的事情，纯粹的喜悦。
- 放开地尽情享受神的祝福、自由不等于放纵自己，在享受的当儿仍旧要懂得节制。(参阅《加拉太书 5:22-23》)

## 8) 不被局限所限制 To not limit ourselves

- 小孩的梦想一般发源于他们的兴趣，小孩不会被自己的不足而受限制，因为他们相信自己有朝一日能够达成梦想。
- 成年人很多时候有太多顾虑而不敢梦想，我们要勇于梦想，尤其是为主梦想。

## 9) 恢复毫无惧怕的心 To be fearless

- 小孩一般喜欢尝试新事物，投入新的体验当中。
- 成年人往往因为有太多顾虑而失去了尝试的机会。
- 我们要毫无畏惧、大胆尝试新事物，因为那可能会带给我们的生活带了新的乐趣，也可能会带给我们美好的回忆。

## 10) 学习投入、回味、享受 To indulge, savour and enjoy

- 小孩从不吝啬于分享他们的东西，他们也很懂得享受他们爱吃的东西。他们欢迎也享受给他们带来快乐的时刻。
- 成年人往往因为给自己设下太多限制，而失去了享受生活中的美好。
- 学会投入以及品味生活中的甜蜜，才是使得生活变得美好的关键因素。
- 即便是很微不足道的事情，可是当我们完成以后，可以给我们带来快乐，满足，何不去尝试呢？

## 总结

我们要学习小孩一样，享受生活中的小事以及美好的时光，珍惜神放在我们生命里一切的祝福，勇于尝试、探索、梦想，成为神疼惜的孩子，并知道我们的未来在神的手中。

笔记：傅美思姐妹